

Zarządzenie nr 3/I/2026
Dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu
Gminy Psary z/s w Gródkowie
z dnia 19.01.2026

w sprawie: wprowadzenia Regulaminu korzystania z sali rekreacyjnej Ośrodka Kultury w Malinowicach.

§1

Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu Gminy Psary z siedzibą w Gródkowie niniejszym zarządzeniem wprowadza regulamin korzystania z sali rekreacyjnej Ośrodka Kultury w Malinowicach.

§2

Wykonanie zarządzenia powierza się starszemu specjalście ds. organizacji i administracji.

§3

Zarządzenie wchodzi z dniem podpisu 19.01.2026.

Regulamin korzystania z sali rekreacyjnej Ośrodka Kultury w Malinowicach

1. Sala rekreacyjna przeznaczona jest do ćwiczeń fizycznych z wykorzystaniem dostępnego sprzętu: bieżni, orbitreka oraz atlasu do ćwiczeń.
2. Ze sprzętu mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, nieposiadające przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych.
3. Osoby z problemami zdrowotnymi, urazami lub chorobami przewlekłymi korzystają ze sprzętu na własną odpowiedzialność po konsultacji z lekarzem.
4. Dzieci i młodzież do 12. roku życia mogą korzystać z sali wyłącznie pod stałą opieką i w obecności rodzica/opiekuna prawnego.
5. Zabranie się z korzystania z własnego sprzętu sportowego w sali.
6. Użytkownicy zobowiązani są do korzystania ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem oraz zasadami bezpieczeństwa:
7. Należy zachować porządek oraz dbać o sprzęt i wyposażenie sali.
8. Na sali obowiązują strój sportowy oraz obuwie zmienne sportowe.
9. Za ewentualne urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania ze sprzętu administrator nie ponosi odpowiedzialności.

Zasady bezpieczeństwa w sali rekreacyjnej

1. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy wykonać rozgrzewkę.
2. Ze sprzętu mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, bez przeciwwskazań do wysiłku fizycznego.
3. Sprzęt należy obsługiwać zgodnie z instrukcją i jego przeznaczeniem.
4. Zabrania się korzystania z uszkodzonego sprzętu – wszelkie usterki należy niezwłocznie zgłosić opiekunowi ośrodka kultury w Malinowicach.
5. Należy stosować odpowiedni strój sportowy oraz obuwie sportowe o antypoślizgowej podeszwie.
6. Dzieci i młodzież do 12. roku życia mogą przebywać w sali wyłącznie pod stałym nadzorem rodzica/opiekuna prawnego.
7. Zabrania się biegania, popychania oraz wykonywania niebezpiecznych ćwiczeń niezgodnych z przeznaczeniem sprzętu.
8. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt oraz wyłączyć urządzenia.

9. W sali obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających oraz palenia tytoniu.
10. W razie złego samopoczucia należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
11. Dzieci i młodzież od 13 roku życia mogą korzystać z sali po uprzednim wypełnieniu i podpisaniu przez rodzica lub opiekuna prawnego, zgody na samodzielne korzystanie z urządzeń sportowych.

Dane Rodzica lub Opiekuna Prawnego

.....
Tel. kontaktowy Rodzica lub Opiekuna Prawnego

.....

**ZGODA RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO NA KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ I
PRZEBYWANIA W SALI REKREACYJNEJ W WIEKU od 13 LAT.**

.....
Imię i Nazwisko Rodzica lub Opiekuna Prawnego,

jako Rodzic lub Opiekun Prawny:

Imię i nazwisko dziecka:
Data urodzenia:

Imię i nazwisko dziecka:
Data urodzenia:

Imię i nazwisko dziecka:
Data urodzenia:

Imię i nazwisko dziecka:
Data urodzenia:

Wyrażam zgodę na korzystanie przez wyżej wymienionego Uczestnika / Uczestników z urządzeń i przebywania w sali rekreacyjnej bez mojej obecności oraz oświadczam, że:

1. Zapoznałam/em się i akceptuję treść wszystkich Regulaminów obowiązujących w GOKiS Gminy Psary i ośrodka kultury w Malinowicach, regulaminy te są znane również ww. Uczestnikom.
2. Biorę pełną odpowiedzialność za ww. Uczestników i ich zachowanie w sali rekreacyjnej.
3. Jednocześnie oświadczam, że w przypadku ewentualnego wypadku wynikającego z niewłaściwego zachowania ww. Uczestników podczas mojej nieobecności, nie będę dochodzić żadnych roszczeń ani odszkodowania od Administratora i pracowników obiektu.

Data i czytelny podpis Rodzica lub Opiekuna prawnego

.....